

STAFFETTA 4 x 5km



NORME GENERALI DI PARTECIPAZIONE:

La staffetta è cronometrata ma non competitiva ed è aperta a tutti coloro che vogliono partecipare.

Per i minorenni è necessaria l'autorizzazione scritta da parte di un genitore.

Ogni staffetta può essere composta da 4 donne, 4 uomini o mista, senza alcuna limitazione (es. 3 donne e 1 uomo o viceversa). Ognuno correrà circa 5km.

Ogni partecipante avrà un pettorale numerato e con l'indicazione della frazione che correrà (lettera A per il 1° frazionista, B per il secondo..).

La frazione da svolgere (1°, 2°, 3° o 4° frazionista) dovrà essere definita per ogni staffetta prima della partenza della gara e non potrà essere modificata in itinere.

SVOLGIMENTO STAFFETTA:

Tutti i primi frazionisti di ciascuna squadra partiranno contemporaneamente e saranno forniti di un testimone dotato di chip per rilevare il tempo finale.

Al termine della propria frazione, il primo corridore consegnerà il testimone al secondo frazionista che si sarà posizionato all'interno di una definita "zona di cambio" e che partirà per la sua frazione non appena riceverà il testimone.

Allo stesso modo si procederà fino all'ultimo frazionista che taglierà il traguardo segnando così il tempo finale della propria squadra.

"Zona di cambio": spazio limitato nel quale si posizioneranno i frazionisti in attesa del compagno che gli passerà il testimone. In base al numero della propria staffetta verrà assegnata un'area della zona di cambio.